

# Relaties wakker gekust

## in Le Moulin des Amis in Hamois, België



In iedere relatie is er de wens om bij de ander te zijn, met alles wat er is. Je verbonden te voelen met elkaar, met oog voor wederzijdse grenzen. Wat in het begin makkelijk gaat, haast vanzelfsprekend is, lijkt later vaak een hele klus. Verwachtingen komen niet uit, je voelt je onbegrepen, bent teleurgesteld. Je strijdt.... én je hebt lief. En je dwaalt door de dagelijkse beslommingen, verder af van elkaar. Wil jij jouw relatie weer wakker kussen? Zodat je weer echt verbinding hebt met elkaar? Kom dan naar Le Moulin des Amis.

### Hoe werken jouw relaties?

Hoe jij je je relaties vormgeeft en hoe je in relaties verdwaalt, heeft te maken met jouw geschiedenis en vroege levenslessen. Je persoonlijke thema's worden altijd uitgespeeld in een (partner)relatie. Waar gaat het bij jou werkelijk om? Wat ben je geneigd om te doen en laten? Hoe ga je om met contact, strijd, macht, lijf en liefde? Hoe speelt jouw angst voor verbinding of verlating een rol in de relatie?

### Je leert wat je kunt doen als je vastloopt

In een idyllische omgeving krijg je de ruimte om in alle rust jouw relatiepatronen te onderzoeken. Je leert over het vergroten van je bewegingsvrijheid en autonomie in je relatie. En wat je kunt doen als je vastloopt. Je leert hoe je kunt verdiepen met je partner. Je krijgt veel inzicht en ontdekt nieuwe bronnen om uitdagingen in relaties op een andere manier aan te gaan.

Voor elke relatie is het waardevol om bewust stil te staan bij hoe je elkaar blijvend kunt ontmoeten. Het helpt je om gezonde en functionele relaties te bouwen en te behouden.

Van wie je ook houdt, je bent welkom!  
Er is plek voor 8 deelnemers.

### Begeleiders

Sergei Malkin - [www.therapy-barcelona.com](http://www.therapy-barcelona.com)  
Carin van Oekel - [www.bytriggerz.nl](http://www.bytriggerz.nl)

### Praktische informatie

#### Voor wie?

Voor mensen die willen groeien in vertrouwen, verbinding, liefde en samenleven. En die meer willen weten over hun persoonlijke thema's rondom relaties en daar ook aan willen werken.

#### Wanneer?

Het programma start op vrijdag 27 september om 15.00u en eindigt op zondag 29 september om 16.00u.

#### Kosten?

€ 650,00 per persoon. Dit bedrag is inclusief 21% btw en volpension op basis van verblijf in een tweepersoonskamer.

#### Waar?

Le Moulin des Amis is een prachtige gerenoveerde molen in het pittoreske dorpje Hamois in de Belgische Ardennen. Het ligt op ca. 3,5 uur rijden vanuit Utrecht.

#### Vragen of aanmelden?

Heb je vragen of wil je vooraf kennismaken? Neem dan vrijblijvend contact op. Direct aanmelden kan natuurlijk ook!

#### Sergei

+346 3694 62754

[sergei.malkin@barcelonatherapy.com](mailto:sergei.malkin@barcelonatherapy.com)

#### Carin

+31613236994

[carin@bytriggerz.nl](mailto:carin@bytriggerz.nl)