

Weer op verhaal komen

in Le Moulin des Amis in Hamois, België



In deze training is jouw levensverhaal de kapstok. Je leert hoe jouw geschiedenis jouw dagelijks handelen beïnvloedt. Waarom je in het samenwerken of samen leven gedoe hebt. Waarom patronen zo hardnekkig zijn en je steeds in de valkuil trapt. Wil je antwoord op vragen en wil je inzicht? Ben je bereid een laagje dieper te gaan? Kom dan op verhaal in Hamois!

Hoe laat jij je zien?

Je bent of werkt samen en het levert gedoe op. Je loopt tegen relatieproblemen of een haperende samenwerking op. Je voelt je niet gezien, je gaat voorbij aan je eigen verlangens. Je voelt je onder druk gezet, vindt het lastig om jezelf te laten zien. Beslissingen nemen, keuzes maken, het levert je stress op. Je voelt je schuldig als je kiest voor jezelf. Wat er ook is, je bereikt in ieder geval niet dat wat je graag zou willen. Je hebt er last van, het kost je energie. Je vraagt je af waarom dit soort situaties jou blijven overkomen. Je wil verandering, je bent er klaar voor.

Je leert wat je kunt doen als je vastloopt

Na deze training begrijp je waarom jij bepaald gedrag vertoont, je herkent het. Ook bij de ander. Je weet wat er gebeurt in het contact en je zet het effectief in. Je toont leiderschap en neemt verantwoordelijkheid voor jouw aandeel. Je vertrouwt op je keuzes, op jezelf en daardoor ook op de ander. Het samen leven en werken is succesvoller, prettiger. En je voelt je energieke, meer betrokken en er is een verdieping in het contact.

Gedane zaken nemen geen keer, maar bewust ruimte nemen en stil staan bij jouw verhaal en gedragspatronen, geven rust, acceptatie en begrip. Naar jezelf en de ander.

Wat je verhaal ook is, je bent welkom! Er is plek voor 8 deelnemers.

Begeleiders

Sergei Malkin - www.therapy-barcelona.com

Carin van Oekel - www.bytriggerz.nl

Praktische informatie

Voor wie?

Voor mensen die willen groeien in samen werken en samen leven. En die meer willen weten over hun persoonlijke thema's en daar ook aan willen werken.

Wanneer?

Het programma start op donderdag 14 november om 15.00u en eindigt op zondag 17 november om 16.00u.

Kosten?

€ 875,00 per persoon. Dit bedrag is inclusief 21% btw en volpension op basis van verblijf in een tweepersoonskamer.

Waar?

Le Moulin des Amis is een prachtige gerenoveerde molen in het pittoreske dorpje Hamois in de Belgische Ardennen. Het ligt op ca. 3,5 uur rijden vanuit Utrecht.

Vragen of aanmelden?

Heb je vragen of wil je vooraf kennismaken? Neem dan vrijblijvend contact op. Direct aanmelden kan natuurlijk ook!

Sergei

+346 3694 62754

sergei.malkin@barcelonatherapy.com

Carin

+31613236994

carin@bytriggerz.nl