

# Workshop familieopstellingen 26 januari 2019



Systemisch werken middels 'het doen van een opstelling', geeft helderheid over zaken die vaak al lang vastzitten. Je krijgt inzicht in de bron van een (persoonlijk of relationeel) probleem, een mentale of fysieke klacht of (onrustig) gevoel. Het maakt verborgen dynamieken direct zichtbaar.

Een opstelling laat zien waar het vastloopt en wat er nodig is om de energie weer te laten stromen. Soms gaat het over het weer innemen van de juiste plek in het systeem, of dat je een last of schuldgevoel bij je draagt, van bijvoorbeeld een ouder. Of je ontdekt dat een geheim er de oorzaak van is dat jij of 'iets' vastloopt. Er wordt snel duidelijk wordt waar de onrust over gaat.

Wat het ook is, het gaat er in ieder geval altijd over dat er iets 'in orde' gemaakt moet worden in het systeem. En daar wordt deze dag aan gewerkt. Je krijgt een ervaring op een diepe laag en er veranderen zaken die al zo lang onveranderd waren.

Als je een opstelling doet, een vraag inbrengt, wordt de vraag visueel zichtbaar gemaakt. Door deelnemers te vragen of zij een element van de vraag willen 'representeren'. Dit wordt uiteraard deskundig, in vertrouwen en in een veilige context, begeleid en ondersteund.

Deelnemen aan deze dag is boeiend voor alle deelnemers. Iedereen ervaart, voelt, krijgt inzicht en wordt getriggerd, ook als je geen vraag inbrengt. En hoewel je direct een vraag in kan brengen, kan het ook prettig zijn om eerst een keer te komen kijken naar deze manier van werken. Je bent van harte welkom.

## Begeleiders

Patrick Stalpers  
+316 4632 1449  
patrick@loopbaankamer.nl  
www.loopbaankamer.nl

Carin van Oekel  
+316 1323 6994  
carin@bytriggerz.nl  
www.bytriggerz.nl

## Praktische informatie

### Voor wie

Iedereen die geïnteresseerd is in een verfrissende manier van werken en wil ontdekken hoe verborgen (familie)dynamieken werken.

Wil je een vraag inbrengen, meld het dan bij aanmelding. Een persoonlijke of telefonische intake volgt dan.

### Tijdsinvestering

1 dag, van 10.00 tot 16.00 uur.  
Inloop vanaf 9.30 uur.

### Kosten

€ 25,00 per persoon. Bij begeleiding middels opstelling is het tarief € 85,00.  
Graag vermelden bij deelname of je gebruik wil maken van de lunch (€ 10,00)

### Betaling

Contant en graag gepast, op de dag zelf.

### Locatie

Chalet Hilvarenbeek  
Tilburgseweg 47a  
5081 NG Hilvarenbeek

### Route

### Aanmelden

Deelname via Patrick Stalpers / Loopbaankamer? [Klik hier!](#)  
Deelname via Carin van Oekel / bytriggerz? [Klik hier!](#)